25/27 Gennaio 2019

Convegno internazionale

“La Mindfulness in Psicoterapia e nelle Professioni Sanitarie”

Excel Hotel Montemario

Via degli Scolopi 31 - 00136 Roma RM

39 06 350 58 043

Il Centro Italiano Studi Mindfulness by Mondomindful srl fondato da Bianca Pescatori e Loredana Vistarini è attualmente la sezione formazione, studi, ricerche e interventi di Mondo Mindful srl.

Dal 2007 ha come intento primario la diffusione di interventi clinici, formativi e psico-sociali basati sulla mindfulness, validati dalla letteratura scientifica, ispirati alla psicologia buddista, che integrano pratiche di consapevolezza con aspetti psico-educazionali.

Attraverso le attività proposte con il logo Centro Italiano Studi Mindfulness by mondomindful srl, Mondo Mindful si impegna a coltivare tra le persone, fruitori e professionisti, con cui viene in contatto, un clima di integrità etica, anche fondata su una costante pratica personale, ed è aperto a collaborare con medici, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, operatori socio-sanitari, insegnanti, ricercatori ed a quanti siano interessati a sostenere i suoi scopi.

L'associazione Mudita si occupa da più di un decennio di diffondere in Italia l'approccio di mindfulness in relazione, elaborato al Karuna Institute (UK), della psicoterapia Core Process, una delle prime formazioni in psicoterapia basate sulla mindfulness e fondata su una profonda comprensione della personalità umana e del suo potenziale. Offre percorsi di formazione professionale, di crescita personale e ritiri rivolti in modo particolare agli psicoterapeuti e ai professionisti della salute.

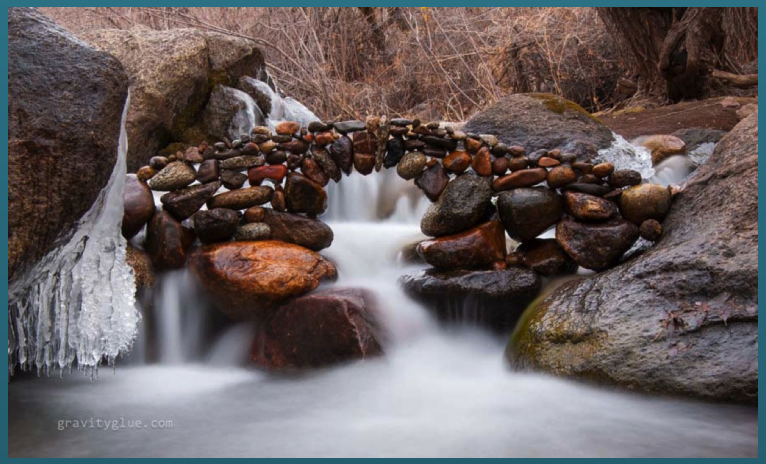
Con Il Patrocinio:

CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI

Società Italiana di Psicologia della Salute

Società Italiana Psicologia della Salute

Presentazione del convegno internazionale



Il paradigma della mindfulness, in questi 40 anni di rapida ed esponenziale diffusione a livello mondiale, ha rivestito un ruolo fondamentale in ambito scientifico, per aver fatto emergere con chiarezza il tema della consapevolezza e della sua significatività, rispetto alla teoria della mente e del suo funzionamento.

L'introduzione della dimensione trasversale della mindfulness nella pratica clinica , indipendentemente dal modello di riferimento teorico, sta portando enormi benefici alla relazione terapeutica e potrebbe definirsi come uno dei più rivoluzionari paradigmi emergenti nella comprensione delle determinanti del processo di cambiamento.

Il processo metacognitivo alla base della mindfulness, che mira alla disidentificazione dai contenuti della mente è stato riconosciuto infatti, come un aspetto fondamentale in ambito clinico.
L'integrazione tra mindfulness e psicoterapia inoltre, sta profondamente rivoluzionando il concetto di esito del processo di cura, permettendo l'affermazione del "modello salute" anche in quest'ambito.

Alla luce di quanto detto, in questo I° Convegno internazionale dal titolo "La mindfulness in psicoterapia e nelle Professioni Sanitarie" il nostro intento prioritario è proprio quello di esplorare insieme:

- in che modo, il coltivare specifiche qualità attitudinali possa influenzare la relazione terapeutica.

- come la prospettiva della mindfulness, abbia le potenzialità di arricchire e trasformare le premesse del pensiero scientifico sulla natura ed il funzionamento della mente.

- quali sono le integrazioni e sinergie attualmente possibili, tra Mindfulness e psicoterapia, nonché tra Mindfulness e le altre professioni di aiuto.

Il Congresso promuoverà il confronto tra i principali leader che si occupano sia di mindfulness che di psicoterapia, per permetterci di accedere ai loro insights sul percorso di accompagnamento alla realizzare di una matura, aperta e piena essenza di salute psicologica.

Gli studiosi ci offriranno il loro know how sull'attuale panorama esistente e sulle loro esperienze a riguardo e ci aiuteranno a riconoscere quali siano le limitazioni ed i punti critici di un indiscriminato uso della Mindfulness in psicoterapia.

PROGRAMMA

25 gennaio - ore 9 -18

Workshop precongressuale
Docente: Dott.ssa Anne Overzee – Karuna Institute - UK
"Co- creating a holding field that supports 'being to being' contact"
"Co-creare un campo di contenimento che sostenga il contatto da essere a essere".

26 gennaio – ore 8,30 -19,00
sessione plenaria

Mattina - Chairman: Chairman: Dott.ssa Paola Mauro DSM Asl Roma 3

8,00 – 8,30 Accoglienza

8,30 – 9,00 Dott.ssa Bianca Pescatori – Mondo Mindful SRL
Benvenuto da parte di Mondo Mindful SRL

9,00 - 9,45 Prof. Gioacchino Pagliaro – Direttore U.O.C. Psicologia Ospedaliera, Dipartimento Oncologico, Ospedale Bellaria, Ausl di Bologna
Meditazione e Psicoterapia : 23 anni di applicazione nel Servizio Sanitario Nazionale

9,45 – 10,30 Dott.ssa Anne Overzee , Associazione Mudita – Milano
"The Field of Unknowing; beginner's mind and sensing into the potency the relational field holds for us"
"Il Campo della Non-Conoscenza; la mente del principiante e la percezione della potenza che il Campo Relazionale racchiude per noi"

10.30 – 11,00 Coffee break

11,00 -11,45 Prof.ssa Maura Sills – Karuna Institute – UK
“The knowing heart. Core Process Psychotherapy and the inner practices of the Psychotherapist. Developing wisdom through the Boundless States of Mind.”
“Il Cuore che sa. La Psicoterapia Core Process e le pratiche interiori dello Psicoterapeuta. Sviluppare saggezza attraverso gli Stati Illimitati della Mente”

11,45 - 12,30 Dott.ssa Loredana Vistarini – Mondo Mindful SRL
“La mindfulness in psicoterapia per la riduzione delle influenze top down”

12,30 - 13,00 Sessione di domande

13,00 – 14,00 Lunch

14,00 – 15,30 Presentazione Poster Aula Piccola

Pomeriggio - Chairman: Dott.ssa Loredana Vistarini - Mondo Mindful srl

15,45 - 16,15 Dott.ssa Nicoletta Cinotti – Società Italiana di Analisi Bioenergetica - Milano
“La spiritualità del corpo e l’accettazione radicale”.

16,15 - 16,45 Prof.ssa Paola Mamone Ph.D.- Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute – Sapienza Università di Roma
“La formazione alla psicoterapia orientata alla Mindfulness”

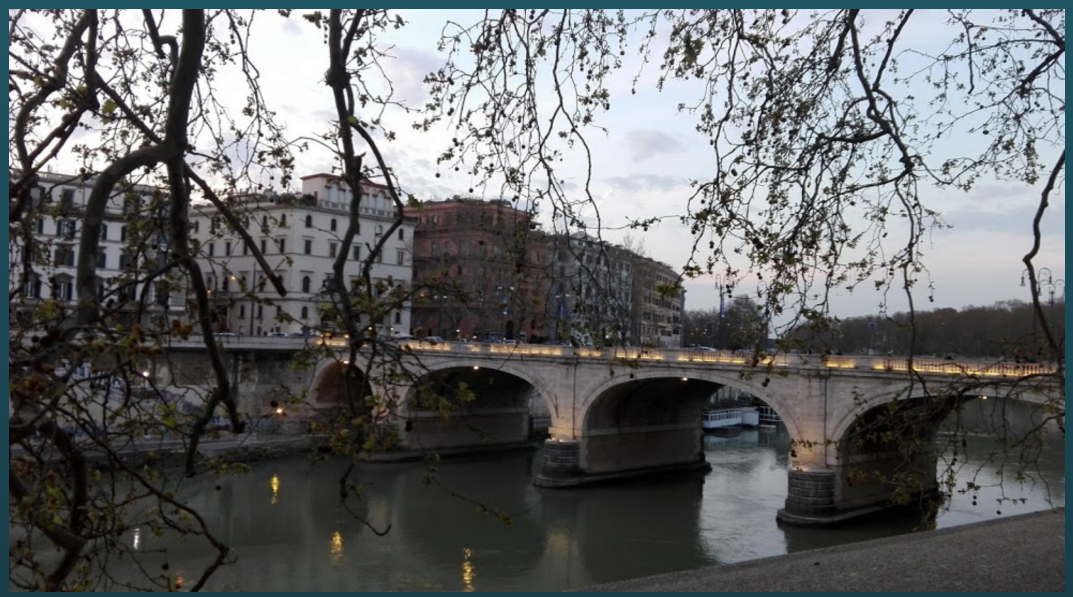
16,45 - 17,15 Coffee break

17,15 -17,45 Dott. Roberto Mander – Gruppo Eventi, Zen Peacemaker Order, Roma
“Saper esserci, intimità e dialogo nell’incontro terapeutico”.

17,45-18,15 Prof. Giuseppe Pagnoni – Università Modena e Reggio Emilia
“Arginare il caos: il cervello come organo predittivo”

18,15 - 19,00 Sessione di domande e Conclusioni

20,30 Cena conviviale



27 gennaio – ore 9 -18

Workshop post congressuale
Docenti: Dott.ssa Simona Moltoni, Dott.ssa Marinella Visconti, Dott. ssa Stefania d'Amore - Associazione Mudita Milano

Mindfulness in Relazione

In questa giornata esploreremo dei modi in cui possiamo portare la consapevolezza nella relazione terapeutica.

Vedremo come, generato un campo di contenimento che sostenga il contatto da essere a essere, accedere alla nostra conoscenza interiore incarnata. Questo, insieme alla capacità di essere testimoni del nostro processo emergente, ci permette di reagire meno, di risuonare in modo più chiaro e di rispondere in modo più autentico ed abile nella relazione.

COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Bianca Pescatori

Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico e cognitivista. Socio fondatore nel 2006 del Centro Italiano Studi Mindfulness e di Mondo Mindful srl nel 2014. Insegnante guida dal 2009 nel Mindfulness Experiential/Professional Training. Docente per tre anni nel Master di II livello in "Mindfulness: clinica, pratica neuroscienze" organizzato dall'Università di Roma La Sapienza dipartimento di psicologia in collaborazione con il CISM. Socio A.Me.Co. (Associazione Meditazione di Consapevolezza), studia e pratica meditazione da trent'anni seguendo gli insegnamenti di maestri qualificati partecipando a corsi e ritiri di tradizione Cristiana, Advaia Vedanta, Buddismo Theravada, Zen e Tibetano.

Dott.ssa Loredana Vistarini

Psicologo clinico e psicoterapeuta ad orientamento cognitivista/costruttivista. Socio fondatore di Mondo Mindful srl e responsabile del settore "mindfulness e aziende". Direttore Scientifico e Docente guida dal 2009 del Mindfulness Experiential /Professional Training. Didatta presso varie scuole di specializzazione in psicoterapia. Psicoterapeuta presso il Centro Medico Specialistico dell'Aeronautica Militare. Ha conseguito, prima in Italia, dal CFM (Center for Mindfulness) , USA, la Teacher Certification all'insegnamento del protocollo MBSR. Formazione di primo livello in Mindfulness Self Compassion con l'Università di San Diego (UCSD). Docente per tre anni nel Master di II livello in "Mindfulness: clinica, pratica neuroscienze" organizzato dall'Università di Roma La Sapienza dipartimento di psicologia in collaborazione con il CISM. E'socio dell'A.Me.Co. (Associazione Meditazione di Consapevolezza) dove studia e pratica meditazione Vipassana seguendo gli insegnamenti di Corrado Pensa dal 95.

RELATORI

Prof.ssa Paola Mamone

Dottore di Ricerca in Psicologia Cognitiva e Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia familiare e Psicologia Clinica, co-fondatrice della Società Italiana di Psicologia della Salute e parte del comitato editoriale dell'omonima rivista. Insegna "Psicologia della salute e Mindfulness" nella Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute della Sapienza, Università di Roma e presso la scuola di Specializzazione in psicoterapia dell'Istituto Walden Laboratorio di Scienze Comportamentali. Responsabile degli interventi rivolti al mondo della scuola e consulente scientifico per le iniziative rivolte alle professioni di aiuto per Mondo Mindful SRL. E' istruttrice Senior MBSR. Pratica dal 1985 e dal 2003 pratica meditazione zen nella tradizione di Thich Nhat Hanh, dal 2008 è membro dell'Ordine Laico dell'Interessere nella stessa tradizione.

Dott. ssa Anne Overzee, Karuna Institute (Inghilterra)

Psicoterapeuta e Supervisore Core Process,
Membro dello staff del Karuna Institute. Conduce seminari di formazione continua e ritiri-laboratori in Italia dal 2005. Prima ha studiato Teologia e Studi Religiosi a Cambridge. Tesi del dottorato in Teologia Comaparata.
La sua ricerca si è svolta nel campo delle tradizioni spirituali oientali, soprattutto nella pratica del buddismo.
Il suo cuore è sempre stato nel cercare di abbracciare la dimensione contemplativa nella sua vita quotidiana, incluso nella relazione.

.

Prof. Gioacchino Pagliaro

Psicologo e Psicoterapeuta, per 17 anni Professore a Contratto di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Psicologia, dell'Università di Padova. Negli anni 90 ha introdotto nella attività didattica la meditazione. Lavora dal 1982 presso il Servizio Sanitario Nazionale, dirige dal 1992 Strutture Complesse di Psicologia presso ASL ed Ospedali. Direttore della UOC di Psicologia Ospedaliera nel Dipartimento Oncologico della AUSL di Bologna. Ha fondato l'Associazione Internazionale di Ricerca sull'Entanglement in Medicina ed in Psicologia e ne è stato Vice Presidente. Presidente di Attivismo Quantico Europeo del Center for Quantum Activism, associazione scientifica che attraverso la Fisica Quantistica promuove l'incontro tra la Scienza e la Spiritualità". Collabora con le riviste Scienza & Conoscenza e Vita e Salute. Fa parte dell' Editorial Board di: Journal of Alternative Medicine and Mind Body Practices (USA); Psychology and Psychiatry (USA)

Prof. Giuseppe Pagnoni – Università di Modena e Reggio Emilia

Professore Associato presso il Dip. di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università di Modena e Reggio Emilia.

Collabora a diversi progetti, tra cui l'interazione della funzione immunitaria con processi cognitivi e dell'umore, il ruolo dei gangli basali in codifica probabilistica di eventi e processi decisionali, ha anche un interesse speciale per l'impatto della meditazione sul trattamento dell'attenzione così come sulle variazioni volumetriche in regioni specifiche del cervello.

Prof. Maura Sills Karuna Institute UK

Maura Sills è la fondatrice della Psicoterapia Core Process. Il Karuna Institute integra modelli psicoterapici occidentali con la psicologia buddista e pratiche di mindfulness.

Membro onorario dell'UK Council for Psychotherapy (UKCP) e direttore del Training al Karuna Institute, che offre Master di Psicoterapia basata sulla Mindfulness Buddista, oltre a formazione continua e ritiri.

Dott.ssa Nicoletta Cinotti, Bioenergetica e Mindfulness – Italia

Psicologa, psicoterapeuta, analista bioenergetica e Didatta della Società italiana di Analisi bioenergetica, specializzata in Body Psychotherapy (George Downing, Parigi - Roma). Direttore del III° Corso di Specializzazione in Analisi Bioenergetica , Istruttore Senior Protocolli Mindfulness Based, Centro Studi Mindfulness, e Center for Mindfulness. Istruttore senior protocolli MBCT con Zindel Segal e Susan Woods, Omega Center, NY. Istruttore protocolli di Interpersonal Mindfulness con formazione del Center for Mindfulness e della Metta Foundation. Di recente pubblicazione un ebook "Destinazione Mindfulness 56 giorni per la felicità"

Dott. ssa Paola Mauro

Medico, specialista in psichiatria. Ha lavorato per molti anni, nei servizi pubblici di Salute Mentale, nella gestione della sofferenza e del disagio psichico, relazionale e sociale. Dirigente psichiatra presso la Asl Roma3. Psicoanalista, socia della S.P.I. (Società Psicoanalitica Italiana) e dell'I.P.A. (International Psychoanalitic Association). Istruttore di Mindfulness, conduce gruppi di MBSR nelle strutture sanitarie pubbliche e private. Praticante Vipassana presso l'associazione A.Me.Co.

Dott. Roberto Mander
Zen Peacemaker Order.

Psicoterapeuta di formazione junghiana, socio della Società Italiana per la Psicopatologia Fenomenologica, lavora nell'ambito delle cure palliative con la Ryder Italia Onlus. Formatore di gruppi di auto mutuo aiuto per il lutto con il Gruppo Eventi. Pratica la meditazione di consapevolezza da alcuni anni ed è responsabile per l'Italia dello Zen Peacemaker Order.

Dott.ssa Marinella Visconti,
Ass. Mudita (Milano)

Psicoterapeuta sistemico relazionale. Foundation Course con il Karuna Institute - England. Formazione continua Core Process Psychotherapy con Anne Overzee e Deirdre Gordon. Membro dell'equipe del Centro Mindfulness Milano. Co-fondatrice dell'Associazione Mudita. Terapista craniosacrale biodinamico. Approfondimenti della Pratica Craniosacrale Biodinamica con F. Sills, fondatore del Karuna Institute. Praticante kum Nye (Yoga tibetano). Praticante di meditazione Vipassana tradizione theravada e sostenitrice dell'integrazione tra psicologia occidentale e insegnamento buddhista.

Dott.ssa Simona Moltoni,
Ass. Mudita (Milano)

Psicoterapeuta ad orientamento Sistemico Relazionale. Formazione in Terapia della coppia ad orientamento Gestalt, Voice Dialogue ed Ipnosi Eriksoniana. Formazione Avanzata in Core Process Psychotherapy con Anne Overzee e Deardre Gordon docenti del Karuna Institute. Training nella pratica del Kum Nye - Karuna Institute (England) e Italia. Co-Responsabile del Centro del Centro Mindfulness Milano.
Docente di seminari e Training ad orientamento Mindfulness in Relazione. Co-Fondatrice Associazione Mudita.

Dott.ssa Stefania d'Amore Associazione Mudita
(Milano)

Medico con formazione specifica in Medicina Generale.Formazione continua in Core Process Psychotherapy con Anne Overzee e Deirdre Gordon.
Praticante di meditazione da anni, è particolarmente interessata alla tradizione contemplativa cristiana e alle applicazioni della mindfulness in medicina.
Traduce da dieci anni gli interventi mindfulness

Presentazione Lavori Scientifici

Deadline 3 ottobre 2018

Nell'ambito del Programma è prevista una Sessione Poster. Coloro che desiderano presentare un Poster sui temi congressuali dovranno fare pervenire il riassunto entro la scadenza prevista.

Norme per la compilazione

Titolo: deve essere scritto in caratteri minuscoli.
Autori: il nome degli autori va posto in grassetto, senza titoli, con il nome puntato seguito dal cognome.
Testo: deve essere redatto secondo il seguente schema:
• Razionale • Materiali e metodi • Risultati • Conclusioni
Scritto in caratteri minuscoli, in formato Word, font Times New Roman, corpo 12, massimo 300 caratteri, spazi inclusi.
Voci bibliografiche: limitate all'essenziale, dovranno essere riportate alla fine del lavoro.
Non si accettano lavori in formato jpeg o PDF. Non inviare il testo tramite fax ma solo via e-mail.
Gli abstract dovranno essere inviati a mondominful@gmail.com indicando nell'oggetto "Contributo Congresso La Mindfulness in psicoterapia e nelle professioni sanitarie. Portare salute nella relazione terapeutica".

A tutti gli autori sarà inviata comunicazione dell'avvenuta accettazione entro il 2 novembre 2018.
Si ricorda che la presentazione di un Poster è subordinata all'iscrizione al Congresso del primo autore entro il 31 ottobre 2018.

Sede congressuale:
Excel Hotel Montemario
Via degli Scolopi 31
00136 Roma RM
Tel. 06 3505 8043 - http://www.excelmontemario.it/

Lingua ufficiale:
La lingua ufficiale del Corso è l'italiano .
È previsto un servizio di traduzione consecutiva da/verso l'italiano e l'inglese.

Attestato di Partecipazione:
A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

Quota di partecipazione:
È possibile iscriversi ad ogni singola giornata del Congresso o all'intero evento (n. 3 giornate). Per gli allievi del "Master: La Mindfulness in Psicoterapia e nelle professioni sanitarie" la quota di partecipazione è compresa nella quota del Master.

Entro il 20 agosto 2018
Intero Evento € 270,00 - Singola Giornata € 90,00
Streaming (per sola sessione plenaria) € 90,00

Dopo il 20 agosto 2018
Intero Evento € 450,00 - Singola Giornata € 150,00
Streaming (per sola sessione plenaria) € 150,00

La quota di partecipazione comprende: Ingresso, kit congressuale, i 2 coffee break del 27 gennaio

Crediti formativi ECM

Il Congresso e i Workshop pre e post congresso saranno accreditati presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per TUTTE LE FIGURE SANITARIE il costo degli ECM non è compreso nella quota di iscrizione

Per Informazioni:

Valentina Nocchi
Referente Organizzazione Evento
Mondo Mindful Srl - Email: mondomindful@gmail.com
Tel: 328/8028762 - Dal lunedì al venerdì , ore 10:00 - 15:00

Clicca per iscriverti a tutte e tre le giornate del convegno

Clicca per iscriverti al workshop pre - congressuale 26 gennaio 2019

Clicca per iscriverti al workshop post - congressuale 28 Gennaio 2019

Clicca per iscriverti alla giornata congressuale 27 gennaio 2019

Clicca per iscriverti allo streaming del 27 gennaio 2019